

Tietoa influenssasta

Influenssa on influenssavirusten aiheuttama äkillinen ylempien hengitysteiden tulehdus, jota esiintyy joka talvi. Valtaosa tartunnan saaneista voi olla myös oireettomia. Sairastumisen todennäköisyyteen ja vakavuuteen vaikuttavat monet tekijät: virustyyppi ja tartunnan saaneen ihmisen terveydentila sekä hänen kykynsä muodostaa suojaa aiempien viruskohtaamisten ja rokotusten pohjalta.

Miten influenssa tarttuu?

- ✓ Pisaratartuntana yskiessä tai aivastaessa
- ✓ Kosketuksen kautta, käsien välityksellä, niistäessä
- ✓ Tauti leviää helposti ahtaissa tiloissa, kuten päiväkodeissa, kouluissa, julkisissa liikennevälineissä, varuskunnissa, vankiloissa ja muissa laitoksissa.
- ✓ Tartunnan saanut voi levittää tautia eteenpäin jo ennen omien oireidensa ilmaantumista. Tartuttavuus suurinta 1-4 ensimmäistä sairauspäivää, kestäen noin viikon ajan. Taudin itämisaika tartunnasta oireiden alkamiseen on usein n. 1-4 päivää.
- ✓ Yksinkertaisin tapa ehkäistä influenssaa on pestä käsiä ahkerasti. Vältä myös kasvojen koskettelua sormien, koska virukset pääsevät tuolloin helposti hengityselimistöön. Yskiminen pois päin muista ihmisistä, sekä nenäliinan käyttö on suositeltavaa.

Influenssan ehkäisy rokotteen avulla

Influenssarokotteeseen ovat oikeutettuja työnsä puolesta riskiryhmään kuuluvat sosiaali- ja terveyspalvelualan työntekijät:

- Sairaalaosastojen henkilökunta
- Kotipalvelun ja kotisairaanhoidon henkilökunta
- Vanhusten hoivakotien ja vanhainkotien henkilökunta
- Pitkäaikaishoitosten, myös vammaisalan yksiköiden henkilökunta
- Terveyskeskusten henkilökunta
- Potilashuoneissa ruuan jakeluun ja siivoukseen osallistuvat työntekijät
- Päiväkotien ja ryhmäpäiväkotien henkilökunta, myös perhepäivähoitajat
- Lääkehuollon henkilöstö
- Kaikkia vastaavia töitä tekevät opiskelijat
- Lastensuojelun ja perhetyön henkilöstö, perheneuvola, sosiaaliohjaajat ja muu kodeissa työtekevä henkilöstö

